

できること もちよりで行こう!

[草の根ささえあいプロジェクト]

連載
Vol.5

できることもちよりワークショップとは?

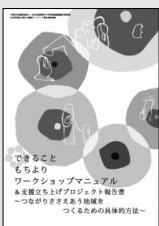
「平成24年度新しい公共支援事業NPO等活動基盤整備支援事業」の1つとして、愛知県から草の根ささえあいプロジェクトが受託して開発・実施。名古屋、刈谷、豊橋において、平成24年9月から11月にかけて3地区×3回の計9回開催。延べ86団体が参加。ワークショップの参加者有志によるネットワーク組織の活動が、各地区で始まり継続中です。詳しくは公式ブログ「つながり発ささえあい行き」

<http://blog.canpan.info/motiyori/>

一般社団法人 草の根ささえあい プロジェクト

〒453-0041
名古屋市中村区本陣通5-6-1
地域資源長屋なかむら
TEL/FAX: 052-462-1281
E-mail: kp.grassroots@gmail.com
HP: <http://grassroots.jimdo.com/>

執筆者：
一般社団法人 草の根ささえあい
プロジェクト 上原 悦子



「できることもちよりワークショップマニュアル&支援立ち上げプロジェクト報告書」

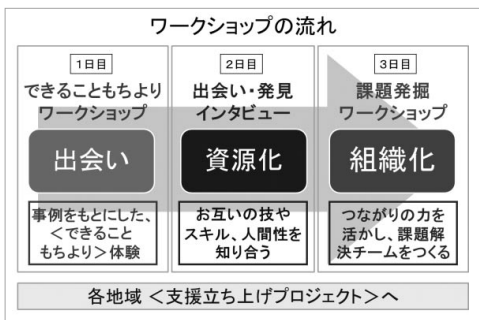
今、機能と機能、専門と専門をつなぐ「新たな知恵と手法」が求められている——そんな想いで、「できることもちより支援」を目指して「つながり」を生み出すための手法」をパッケージ化したマニュアルです。ワークショップの開催をお考えの方は、お問合せ下さい。

1人ができることを10人がもちよればどうなる? それが、100人になったら、何が起きる?

～できることもちよりワークショップ～

今回は、社会から孤立してしまった人が、4つの機能(①通訳機能、②ネットワーク機能、③インフォーマル機能、④見守り機能)を含む支援を得ることで、社会とつながり直していく成長のループについてお話ししました。この4つの機能を1人(1団体)で担うことは難しく、本人を中心に支援者や団体がつながるネットワークが必要です。そのために開発されたのが、「できることもちよりワークショップ」です。

「できることもちよりワークショップ」を開発する上で大切にしたのは、「本人主体」であること。最初のステップで、目の前にある本人の「困り事」に対して、参加者ができることをもちよります(出会い)。次に、各自が持っている支援機能を困り事からとらえ直すインタビューをします(資源化)。最後は、本人の困り事を軸に支援者から他の支援者へ助けを実際に求めます(組織化)。このプロセスを通じて、専門分野の壁を越え、支援者の多様性を大切にしながら、困り事の解決に向かうネットワークを創り上げていきます。



昨年、実際に参加した公務員Aさんの目からワークショップの様子を紹介します。

1日目。最初は場違いなところに来てしまったという印象。出てきた事例では、困難を複数抱えていて、「役所にできることは何も無い」と思っていたら、他の参加者が本人目線で「部

屋の片づけを一緒にする」「病院に同行する」など、こんなことでもいいの?と思うような「自分のできる」アイデアを出していく。ワークを終え、参加者の「できること」が集まったら、解決の糸口が見えてきた。1人ではできないけれど、小さくてもいいから、ひとりひとりのできることをもちよれば、解決できるのかもしれない。

2日目は、「出会い・発見インタビュー」。「居場所」「就労」など困り事のテーマに分かれて、チームのメンバーが「できること」を出していく。こんなことに取り組んでいる人がいるんだというのが正直な驚き。「公務員はやってくれない」と批判されないことにも驚いた。

3日目は、実際に抱えている困難ケースを参加者で話す場。思い切って私が「どうにもならない」と悩んでいた孤立している人の事例を出してみた。予想以上に色々なアイデアが出た。すぐに連携するのは難しそうだが、地域には自分にはできない分野の専門家がたくさんいる。ここで知り合った人たちに、いざとなったら頼ってみようと思った。

ワークショップを通して気がついたことは、支援者自身も解決したい問題を抱えていて、孤立し、立ちつくしていることです。そこで止まるのではなく、小さなことでも「できること」をもちより、地域の人たちと分かち合う。どんなに重複する困難も、解決の糸口は「小さなできること」から始まるのかもしれない。

インフォメーション

あの「できることもちよりワークショップ」が帰ってきた!

当事者、様々な分野の支援者、近所の人など、多様な立場の参加者が集まり、実際に困っている人のためにできることをもちより、一緒に考えます。今回は「子ども・若者支援」がテーマです。「場違いかも…」と思うあなたにも参加していただきたいです!

■日時: 2013年11月30日(土) 13:30~17:00 ■会場: 未定 ■参加費: 1000円
■お申込み・お問い合わせ: kp.grassroots@gmail.comまで